

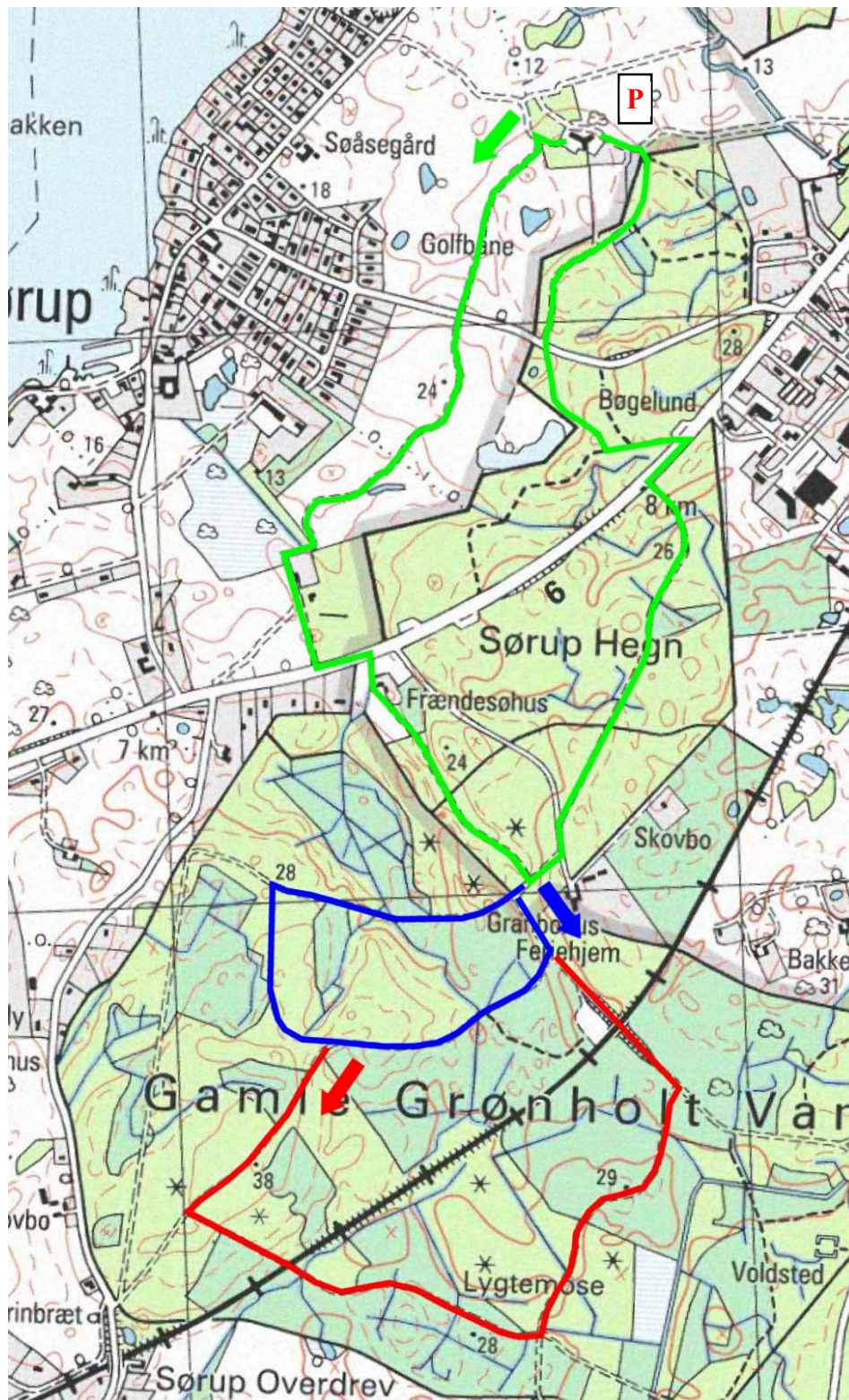


## Gammel Grønholt Vang og Sørup Hegn

Den grønne rute er 3,6 km.

Den grønne rute forlænget med den blå rute er 4,8 km.

Den grønne rute forlænget med den blå rute forlænget med den røde rute 6,0 km.



Vi parkerer på Fredensborg Golf Club's parkeringsplads.

### Om navnet Grønholt Vang

Grønholt er sammensat af tillægsordet grøn og efterleddet -holt. Holt betyder skov, og Grønholt betyder altså 'den grønne skov'. Endelsen -holt stammer fra den tidlige middelalder. Betegnelsen vang viser, at området har været opdyrket.

### Gammel Grønholt Vang

I den 239 hektar store skov kan du opleve tårnfalk og fuglekonge baske med vingerne – men også historiens vingesus er tydelige. Dybe hulveje skærer sig gennem skoven og vidner om tidligere tiders livlige trafik på hestekærrer. Og du kan se resterne af mølledamme fra middelalderen. Skoven gemmer også på et 200 år gammelt egetræ, hvis sammenvoksede grene danner to huller, som syge mennesker ifølge overtroen kan kravle igennem og dermed blive raske.

I den vestlige del af Grønholt Vang findes en lang række hulveje. Hulveje ses tydeligst på bakkeskråninger, hvor de er opstået ved, at vognhjul har slidt sig ned i terrænet. Disse vejforløb er opstået i middelalderen eller endnu tidligere, inden befæstede veje med en fast, hård overflade blev anlagt. Når hjulsporene blev for dybe, kørte man i et nyt spor ved siden af. Hulvejsspor kan tydeligst ses i den vestlige del af Grønholt Vang.

Kilde: Naturstyrelsen